

# ふれあいサロン・年間開催予定表

平成28年度

毎月第1週の『金曜日』に開催しております。

当日が祝日の時は、翌週の金曜日 にかけております。

月	日	内 容
4月	1日	お花見
5月	6日	高齢者一般施策のご案内 折り紙
6月	3日	体操 手づくり(ネイルアート)
7月	1日	音楽療法 ぬりえ
9月	2日	体操 めざそう 8020 歯とお口の健康

月	日	内 容
10月	7日	体操 おしゃべり会
10月		小学生とグランドゴルフ
11月	4日	体操 ・ ビンゴゲーム
12月	2日	しめ縄作り
12月	6日	ふれあい・子育て 合同サロン
12月		餅つき交流会

平成29年度

2月	3日	体操 フラワーアレンジメント
2月		小学生と昔遊び

3月	3日	体操 健康づくり始めよう 毎日測る 血圧、体重
----	----	----------------------------

いろいろな催しで  
五体を気楽に使いながら

参加してみませんか!



場 所 藤が尾会館

時 間 午前10時～11時30分まで

お問い合わせ

{ 山 口 892-9357  
勝 野 892-6253

☆ 8月&1月はお休みします。 ☆